



# GUIDE DU DÉFILANT JSP13

Marseille le 14 juillet 2017

# L'histoire du défilé



- ▶ Le 14 juillet 1790, les Fédérés partis de la place de la Bastille traversent Paris, précédés et suivis de la garde nationale, en direction du Champ-de-Mars où se déroule, dans un esprit d'union républicaine, la fête de la Fédération universelle de France qui commémore le premier anniversaire de la prise de la Bastille. Jusqu'au Directoire, l'aspect militaire du défilé ne constitue pas l'essentiel de la commémoration.
- ▶ En 1797-1798 cependant, l'armée joue un rôle prédominant. Elle ne se contente pas de défiler, mais offre aux Parisiens une simulation de combat. À partir du Consulat (1799-1804), la célébration du 14 Juillet perd son caractère populaire et voit le défilé militaire s'imposer. La date symbolique du 14 juillet se voit même supplantée par des anniversaires liés à la vie de Bonaparte, voire plus tard à la monarchie restaurée. La IIIe République remet le 14 Juillet à l'honneur.
- ▶ C'est avec le décret du 6 juillet 1880 que fêtes nationale et militaire coïncident sans être jamais plus dissociées. De 1880 à 1914, la fête du 14 Juillet s'est déroulée à Longchamp. Interrompue pendant la première guerre mondiale, la célébration reprend en 1919 sur les Champs-Élysées. Le 14 juillet 1939, dernier anniversaire avant la seconde guerre mondiale, marque aussi le 150e anniversaire de la Révolution. Les fêtes se déroulent du 12 au 16 juillet, rendant un triple hommage au Drapeau, à l'armée et à l'Empire. Un défilé de 300 000 hommes a lieu de l'Arc de Triomphe à la Concorde.
- ▶ Le défilé du 14 juillet 1945 marque la Victoire. Depuis cette date, les défilés du 14 Juillet sont l'occasion pour les armées de se présenter devant les Français et de mettre tout particulièrement à l'honneur les unités ayant participé aux opérations extérieures.

# Les valeurs de l'EDJSP 13



## ► **Savoirs**

### ► *Les savoirs sont des compétences en devenir...*

- Les savoirs sont des choses que l'on apprend à connaître et à faire pour développer de nouvelles capacités. Ils sont des compétences en devenir. Des compétences qui nous permettent, par exemple, dans le milieu des sapeurs-pompiers et des JSP, d'apporter les premiers secours à des personnes qui sont en difficulté.

## ► **Dépassement**

### ► *Le dépassement est le chemin qui conduit à l'excellence !*

- Le dépassement est le résultat ultra positif obtenu par une personne, une équipe dans le cadre d'une épreuve, d'une compétition ou d'une mission. C'est la capacité individuelle ou collective « de se donner à fond pour aller chercher le meilleur » ! Le dépassement, c'est le chemin qui conduit à l'excellence...

## ► **Solidarité**

### ► *La solidarité est un lien qui permet de « faire bloc » !*

- La solidarité est le sentiment qui anime un groupe de personnes qui « fait bloc ». Ce qui affecte un des membres du groupe affectera nécessairement tous les membres du groupe. La solidarité est donc un lien d'engagement entre des personnes, des individus qui ont développés un fort sentiment d'appartenance à une même communauté. Cultiver la solidarité au sein d'une communauté donnée, c'est aussi comprendre, grâce à l'expérience du « faire-ensemble », qu'il dans l'intérêt de chacun d'être solidaire avec tous...

# Avant le défilé



## ► *La veille du défilé:*

vous pouvez être trop stressé pour dormir suffisamment.

Donc pour éviter d'être complètement épuisé le jour J, soyez sur de vous reposer une nuit complète l'avant-veille du 14 juillet.

Même si vous ne dormez pas bien la veille, le repos accumulé l'avant-veille **permettra à votre corps de fonctionner à plein régime** malgré tout.



## ► *Préparer votre tenue et le sac la veille:*

Il doit contenir tous les éléments indiqués sur la liste distribués par votre responsable de section.

Faites un check sur une feuille de papier.

Vous vous endormirez ainsi plus serein.

## ► *Le repas de la veille:*

Pour lutter contre les coups de pompe (synonymes d'hypoglycémie), privilégiez les féculents aux repas principaux (pâtes, légumineuses) et les fruits en collation.

### **A éviter**

De manière générale, il faut éviter le régime pâtes-pizza-frites et le grignotage intempestif qui fait sécréter de l'insuline et provoque une hypoglycémie dite « réactionnelle ». Limitez aussi les excitants licites comme les sodas.

# Le jour J..



## Le matin du 14 juillet :

Prenez un petit déjeuner complet avec, par exemple, du pain, des œufs, un laitage et des fruits : cela vous apportera des protéines, du calcium, des glucides complexes et des vitamines pour bien commencer la journée.

### Horaire de départ

Les jeunes défilants veillent à respecter l'horaire strict de départ.  
Pour cela, ils devront être prêts 15 minutes avant le départ prévu du bus.

### Discipline

Les jeunes défilants veillent au respect de la tenue vestimentaire, à l'hygiène corporelle (cheveux, propreté en général).

# La tenue du défilé



- Rangiers
- Plastron rouge
- Casque F2 JSP
- Ceinturon de feu

## Entretien :

laver le casque  
cirer les rangiers,...

## Contacts:

CNE Christian BREGON : 04 42 10 21 80

LT Alain JAMMET : 06 32 78 02 24





## ECOLE DÉPARTEMENTALE DES JEUNES SAPEURS POMPIERS DES BOUCHES-DU-RHÔNE

\* Sources images: SDIS13, Internet





*Prenez du plaisir en défilant,  
ce jour écrit l'histoire de votre passion*